



Balancewelten

by Vera

Achtsam und frisch entspannt ins **NEUE JAHR**

Investiere **heute** noch in deinen Körper, Geist und in deine Seele!

Dazu biete ich dir, im praktischen **3er Block - 1x im Monat** eine ganz persönliche Auszeit.

Du hast die Wahl zwischen **3 Varianten**:

AktivVersion
1x/ Monat 55 Min.
EinzelYoga

SmartVersion
1x/ Monat 45 Min.
AkupressurYoga

KombiVersion
2 x 45 Min. AkupressurYoga
& 1 x 55 Min. EinzelYoga

Termine frei wählbar!

Bei einer **persönlichen Potenzialanalyse** erarbeiten wir deine individuellen Bedürfnisse und dein Trainingsprogramm:

- Starker Rücken & bewegliche Gelenke
- Lebensfreude & ausgeglichene Psyche
- Wachsameres Immunsystem
- Beckenboden stärken
- Gelassen durch die Wechseljahre
- Stress & Erschöpfung positiv begegnen
- Starke Nerven & klarer Kopf
- u.v.m.

Gleich Termin vereinbaren:

+43 664 3549873

*Ich freue mich
dich begleiten zu dürfen!*

