



Balancewelten
by Vera



KinderYoga SommerCamp

Das KinderYoga SommerCamp beinhaltet **gruppendynamische Spiele** sowie freies Spielen im Grünen, spielerisches Erlernen der **Yogaübungen** (wie z. B. der Sonnengruß, der herabschauende Hund und der Vierfüßlerstand), **Entspannungstechniken** in Form von Fantasiereisen und vieles mehr. Die Kinder können auch ihre **Kreativität** freien Lauf lassen, ebenso wird **Kindermentaltraining** eingebaut, wodurch die Persönlichkeit der Kinder gestärkt wird.

Mitbringen musst du nur bequeme Kleidung in der du dich gut bewegen kannst und ein Liegehandtuch.

Ablauf:

Individuell gestaltetes Outdoor-Programm inkl. Picknick im Grünen und aktiver Yogaeinheit.

Mo 10.07.23 14:00 bis 17:00
Di 11.07.23 14:00 bis 17:00
Mi 12.07.23 14:00 bis 17:00
Do 13.07.23 14:00 bis 17:00



Altersgruppe: 5 bis 8 Jahre
Gruppengröße: max. 6 Kinder
Kosten: EUR 23,- pro Tag
[inkl. Material und gesunde Jause]

Treffpunkt und Abholung bei mir:
Untervisnitz 4a
4224 Wartberg/ Aist
Bitte um Anmeldung!

Be balanced & Namasté

Deine Vera

Kontakt:

+43 664 354 98 73 oder
vera@balancewelten.at

Balancewelten by
Vera Stanger
Dipl. Ganzheitliche Gesundheitstrainerin



Untervisnitz 4a
4224 Wartberg ob der Aist
www.balancewelten.at