



Balancewelten
by Vera



Natur Erlebnis Yoga Tage

Junii 2023

Yogakurs für Kinder zwischen 5 bis 8 Jahre
(ohne Begleitung)

startet am: **Dienstag, den 6. Juni 2023**

von 15:00 Uhr bis 17:00 Uhr
Treffpunkt bei mir: 4224 Wartberg/Aist, Untervisnitz 4a

Dauer: 3 x 120 Min.

Die Folgetermine sind: **13.6. / 20.6.**

Kosten: 65 Euro

Die etwas
andere
Waldspielegruppe
Picknick
inklusive!

Ablauf:

In einer kleinen Gruppe werden wir bei uns im Wald die Natur erleben, erforschen und entdecken. Yogaübungen werden mitten in der Natur spielerisch eingebaut und dabei wird die Luft bewusst wahrgenommen. Eine abschließende Fantasiereise und ein verzaubertes Waldpicknick runden den gemütlichen Nachmittag ab.

Bitte mitbringen: Rucksack mit Trinkflasche, Sitzunterlage, wetterfeste Kleidung.
Bitte um Anmeldung!

Be balanced & Namasté

Deine Vera

Kontakt:

+43 664 354 98 73 oder
vera@balancewelten.at

Balancewelten by
Vera Stanger
Dipl. Ganzheitliche Gesundheitstrainerin



Untervisnitz 4a
4224 Wartberg ob der Aist
www.balancewelten.at