



# Balancewelten

by Vera

# TEENIEYOGA

Mal laut mit Musik, mal ganz leise – aber keinesfalls langweilig!  
Und natürlich immer auf Augenhöhe.

Biete deinem Kind einen wertvollen, bewegten **Ausgleich zu seinem Alltag** zu Hause und in der Schule. Eine Möglichkeit, sich mit anderen Kids auszutauschen, Energie aufzuladen, Stress abzulassen und sich frei zu entfalten.

**NEU ab 2024**  
in der  
**Q-lounge Aktiv,**  
Innovationsplatz 1,  
4224 Wartberg  
ob der Aist

**Für Pre-Teenies**  
**von 9 bis 12 Jahren**  
**Dienstag**

jeweils um 16:00 Uhr bis 17:00 Uhr

**Für Teenies**  
**von 13 bis 17 Jahren**  
**Dienstag**

jeweils um 17:15 Uhr bis 18:15 Uhr

### 5er Block

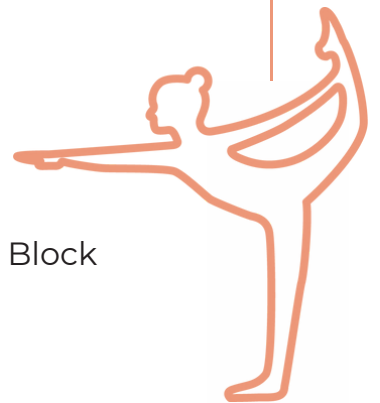
**Block I** (Jän./Feb.) 16.1. / 23.1. / 30.1. / 6.2. / 13.2.

**Block II** (März/April) 5.3. / 12.3. / 19.3. / 9.4. / 16.4.

**Preis pro Block:** EUR 75,- (inkl. Raummiete)

**Frühbucherrabatt bis 15.12.2023:** MINUS EUR 10,- pro Block

**Bitte um Anmeldung!**



Be balanced & Namasté

Deine Vera

Balancewelten by  
Vera Stanger  
Dipl. Ganzheitliche Gesundheitstrainerin



Untervisnitz 4a  
4224 Wartberg ob der Aist  
[www.balancewelten.at](http://www.balancewelten.at)

Kontakt:

+43 664 354 98 73 oder  
[vera@balancewelten.at](mailto:vera@balancewelten.at)