

Yoga im Sommer

**ACHTSAMKEITSTRAINING
AB 3. JUNI 2024**

Bitte um
Anmeldung!
Bis SO Abend
(Vortag) möglich.

Ankommen. Zur Ruhe kommen. Atmen.



Was

PRANAYAMA ~ YOGAFLOW
MEDIATION ~ ACHTSAMKEIT

Wann

JEDEN MONTAG
(BEI SCHÖNWETTER)
VON 18:45 UHR BIS 19:45 UHR

Wo

VOLKSSCHULE WARTBERG
UNTERE SCHULWIESE

Wieviel

15,00 € PRO TEILNAHME



Be balanced & Namasté

Deine Vera

Balancewelten by
Vera Stanger
Dipl. Ganzheitliche Gesundheitstrainerin



Untervisnitz 4a
4224 Wartberg ob der Aist
www.balancewelten.at

Kontakt:

+43 664 354 98 73 oder
vera@balancewelten.at